距離	所要時間				
0.0	0:00	名古屋南(ささしまライブ)	名古屋駅前	168.7	2:38
1.3	0:05			1.3	0:05
1.3	0:05	名古屋駅前	名古屋南(ささしまライブ)	167.4	2:33
3.0	0:09			1.4	0:05
4.3	0:14	名古屋高(烏森)	名古屋高(黄金)	166.0	2:28
3.8	0:04			14.7	0:16
8.1	0:18	名古屋高/名二環(名古屋西JCT)			
12.2	0:09		伊勢湾岸/名古屋高(東海)	151.3	2:12
20.3	0:27	名二環/伊勢湾岸(飛島JCT)			
9.1	0:06			15.2	0:10
29.4	0:33	伊勢湾岸(湾岸長島)		136.1	2:02
2.2	0:04			2.2	0:04
31.6	0:37	長島温泉		133.9	1:58
2.2	0:04			2.2	0:04
33.8	0:41	伊勢湾岸(湾岸長島)		131.7	1:54
10.5	0:07			10.5	0:07
44.3	0:48	伊勢湾岸/東名阪(四日市JCT)		1:47	121.2
8.9	0:07			0:07	8.9
53.2	0:55	東名阪(四日市)		1:40	112.3
1.5	0:04			0:04	1.5
54.7	0:59	四日市ユーユーカイカン		1:36	110.8
1.5	0:04			0:04	1.5
56.2	1:03	東名阪(四日市)		1:32	109.3
22.9	0:18			0:18	22.9
79.1	1:21	東名阪/伊勢(伊勢関)		1:14	86.4
66.4	0:45			0:45	66.4
145.5	2:06	伊勢(伊勢西)		0:29	20.0
1.7	0:05			0:05	1.9
147.2	2:11	外宮前(伊勢市駅前)		0:24	18.1
7.9	0:17			0:12	9.1
155.1	2:28	二見浦表参道		0:12	9.0
9.0	0:12			0:12	9.0
164.1	2:40	鳥羽バスセンター		0:00	0.0